

Dikkat D vitamininiz eksik olabilir!

Türkiye'nin güneş alan bir ülke olmasına rağmen yapılan çalışmalarda sanılanın aksine D vitamini eksikliğinin ciddi boyutlarda olduğu görülmektedir.

Türkiye'de her 10 kişiden 9'unda D vitamini eksikliği bulunduğu dikkat çeken New Life markası Medikal Müdürü Başak Oral, eksikliğin giderilmemesinin diyabet, hipertansiyon, kalp hastalıkları gibi birçok kronik hastalığın görülme sıklığını arttırdığını belirtti. "D vitamininin temel kaynağının güneş olmasına rağmen gün boyu güneş yüzü görmeden kapalı mekânlarda çalışmak, yüksek koruma faktörlü güneş kremi kullanımı, uygun saatlerde güneşten faydalanmamak güneş yönünden oldukça cömert olan ülkemizde D vitamini eksikliğinin bu kadar yaygın görülmesine en önemli sebep olmaktadır" dedi.

Birçok hastalığın ilacı

Eskiden sadece kemik ve eklemlerin sağlığında önemli olduğu sanılan D vitamininin, son araştırmalarda astım, diyabet gibi kronik hastalıklarda, depresyondan kalp sağlığına kadar birçok önemli hastalığın tedavisinde olumlu etkilerinin olduğu kanıtlandı. Uzmanlar özellikle yaşlı grip mevsiminde bağışıklık sistemini uzun süreli güçlendirmek için D vitamininin alınmasını tavsiye ediyorlar.



Takviye vitamin kullanılmalı

D vitamininin güneşten ve besinlerden eskisi gibi alınmaması nedeniyle uzmanlar D vitamini takviyesi kullanımını öneriyor. New Life markası Medikal Müdürü Başak Oral, D vitamini takviyesi seçilirken emilimi yüksek, dilaltı formların tercih edilmesini önemini belirtti. Dilaltı sprey formunda olan Nano D vitamini eksikliğinin günlük olarak giderilebileceğini vurguladı. New Life ürünleri sadece eczanelerde satılmaktadır. Detaylı bilgi için www.newlife.com.tr.

Merck Serono bilinçlendirme kampanyası ile ödül aldı

Türkiye'de "Halk Sağlığı" konusunda çalışmalar yapmak için 45 yıl önce kurulan Türkiye Halk Sağlığı Derneği'nin 2013 yılı ödülleri İstanbul Deniz Müzesi'nde yapılan törenle sahiplerini buldu. Törene, halk sağlığı için proje geliştiren birçok kişi ve kurum katıldı. 14 dalda sahiplerini bulan ödüllerde, "Başınıza Gelmeden" kampanyasıyla Merck Serono, Genel Sağlık kategorisinde ödül aldı. Dünyanın en eski ilaç ve kimya şirketi olan Merck'in ilaç bölümü Merck Serono bu yıl birincisi kutlanan "Avrupa Baş Boyun Kanseri Farkındalık Haftası" çerçevesinde EHNS (Avrupa Baş ve Boyun Derneği) ile tüm Avrupa genelinde bilinçlendirme kampanyaları gerçekleştirdi. Türk Tıbbi Onkoloji Derneği, Türk Kulak, Burun, Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Derneği, Türk Radyasyon Onkolojisi Derneği ve Türkiye Halk Sağlığı Kurumu Kanseri Daire Başkanlığı'nın destekleriyle gerçekleştirilen kampanyaya destek ve-



ren ünlü aktör Çetin Tekindor, kampanyanın radyo spotlarını seslendirdi. Tekindor'un fotoğrafının bulunduğu posterler, broşürler ve açık hava reklamları hazırlandı. Yapılan çalışmalarda posterler Etkin Eczacılık aracılığı ile 150 eczanede sergilendi, 40.000 broşür AVM'ler ve Tekin Acar'ın desteği ile dağıtıldı. Kam-

panya süresince reklamlar, radyo tanıtımları, TV, gazete ve internet haberleri, poster, ilan, açık hava reklamları ve broşürlerle 30 milyondan fazla kişiye ulaşıldı. Kampanyanın internet sitesi Avrupa'da aynı dönemde düzenlenen baş ve boyun kanseri bilinçlendirme kampanyaları arasında en çok ziyaret edilen 3. site oldu.

Doğru cevaplar bu adreste

Mutlu bir cinsel hayat için bilginin paylaşılmasının önemi adına yapılan bir araştırmaya destek olan Abdi İbrahim, sertleşme sorunu hakkında cevapsız soruların yer aldığı web sitesiyle tüketicileri bilgilendiriyor. Sertleşme sorunu, dünyada birçok erkeği etkileyen yaygın bir problem. Başarılı cinsel teması sağlayabilecek sertlik düzeyine ulaşamama ya da bu sertlik düzeyini yeterince sürdürme hali olarak tanımlanan bu problem, hekimlerin tercih ettiği deyişle "erektil disfonksiyon" nedir? Neden olur? Tedavisi mümkün mü? Sertleşme sorunu ile ilgili doğru bilinen yanlışlar ve performans ölçen "haz kadranı" Abdi İbrahim'in hayata geçirdiği web sitesi www.anlarsinya.com'da. Penis büyüklüğü, erken boşalma, cinsel ilişki sırasında erkeğin penisinde sertleşme kaybı, sertleşme sorununda kullanılan ilaçlar, alkol alımı, kalp hastalıklarında ilaç kullanımı gibi sorularla ilgili doğru bilgilerin yer aldığı www.anlarsinya.com yayın hayatını başarıyla sürdürüyor.



Hassas göz çevresine kayısı çekirdeği yağı

Happy Moments markasını Türkiye'ye kazandıran Alda İnşaat, Gıda ve Turizm Ltd. Şti. göz çevresi ve hassas ciltler için ideal bir ürün sunuyor. Tamamı Ecoert tarafından onaylı olan cilt bakım yağları konusunda faaliyet gösteren Happy Moments ürünlerinin hiçbirisi paraben ve fenoksietanol, silikon ya da GDO, sentetik renklendirici ya da aroma içermiyor. %100 saf ve %100 organik Happy Moments ürünlerinden biri de göz çevresi ve hassas ciltler için Happy Moments Organik Kayısı Çekirdeği Yağı. Soğuk pres yöntemiyle elde edilmiştir. Tüm bu özellikleri nedeniyle, güvenle kullanılabilir. Kayısı Çekirdeği Yağı Kuru, Yıpranmış ve Hassas Ciltler için uygundur. Ayrıca Kırışıklıklara (Göz Çevresi, Vücut) karşı etkilidir. Cilde hızlı nüfuz eder ve kolayca emilir. Zengin mineral ve vitamin (B17) içeriği ile hücre ve dokuları yeniler, nemlendirici özellik gösterir.



Ayrıntılı bilgi için <http://www.happymoments.com.tr>

AYLIK AİLE SAĞLIĞI DERGİNİZ

AYLIK AİLE SAĞLIĞI DERGİSİ

bizim Eczacı

18.1 - SAYI 79 - MART 2014

Azı karar YAĞ çoğu zarar

Hepatit

Sarmaşık yaprağı

Hemoroid

SERBEST RADİKALLER

Susuzluk

ECZACINIZDAN ÜCRETSİZ İSTEMEYİ UNUTMAYINI

135.000 BASKI

BİZIMECZACI HER ECZANEYE LAZIM

Abone olmak için: 0 (212) 334 20 28
Detaylı bilgi için: eczaci@eczacidergisi.com

TEKB'den Vanlı çocuklara destek



TEKB'ye bağlı 5 kooperatifin birlikte düzenlediği kampanya kapsamında alınan mont, bot ve çoraplar 570 çocuğa törenle verildi. Tüm Eczacı Kooperatifleri Birliği'ne (TEKB) bağlı İskoop, EDAK, BEK, Güney Ecza Koop ve ÇEKOOP, düzenledikleri "Van üşümesin" kampanyası kapsamında Van'daki ihtiyaç sahibi öğrencilere yardıma bulundu. Van'daki, Türk Eczacılar Birliği İlkokulu ve Ortaokulu'ndaki öğrenim gören 570 çocuk için alınan mont, bot ve çorap TEKB II. Başkanı Mustafa Turunç ve beraberindeki heyet tarafından 15 Şubat günü çocuklara verildi. Törene Turunç'un yanı sıra Van Eczacı Odası Başkanı Murat Saydan, yönetim ve denetim kurulu üyeleri ve Okul Müdürü Mustafa Çıkmaz da katıldı. Mustafa Turunç, dayanışma ve paylaşımı esas alan sivil toplum örgütleri olduklarını belirterek, "Bu anlayışımızı sosyal sorumluluk projelerinde de yerine getirmeye çalışıyoruz. Değerli dostlar, bizleri yetiştiren ve bugünlere getiren bu ülkeye, borcumuzun olduğunu biliyoruz. Bu bağlamda borcumuzun bir kısmını ödemek için bugün Van ilimizde, sizlerle beraberiz. Öğrenci kardeşlerimizin, çocuklarımızın sevinç ve mutluluklarını görmek her şeye bedel" dedi. Turunç, organizasyonda kendilerine her türlü desteği veren ve işbirliğini esirgemeyen Van Eczacı Odası Başkanı Saydan ve yöneticilerine, okul müdürü ve idareciler ile öğretmenlere teşekkür etti.

Ağız Kokusu artık sorun değil. CB12 Türkiye'de!



12 saat etki

MEDA
www.medicabiznes.com.tr
www.facebook.com/medagrupu
Büyükdere Cad. No:101 Kat:8 Ort. No:332-433-434 Maslak İstanbul
3.0212 219 20 90 4.0212 219 20 94

Bu bir ilan sayfasıdır